

„Pusstundas skrējiens 2026”

NOLIKUMS

1. MĒRĶI UN UZDEVUMI

- Veicināt iedzīvotājus būt fiziski aktīviem un piekopt veselīgu dzīvesveidu.
- Popularizēt skriešanu Ozolnieku pagasta un Jelgavas novada iedzīvotājiem.
- Noskaidrot ātrākos skrējējus pa vecuma grupām.

2. VIETA UN LAIKS

- Sacensības notiek 6.kārtās - 15.04., 13.05., 10.06., 08.07., 12.08., 09.09..
Ozolnieku Mežaparka mazajā aplī (600m)
- Starts no 17:30 līdz 19:00 brīvi izvēlētā laikā.
- Starta vieta:
https://www.google.com/maps/place/@56.6928155,23.7834189,568m/data=!3m1!1e3?entry=ttu&g_ep=EgoyMDI1MDIwNC4wIKXMDS0ASAFQAw%3D%3D

3. SACENSĪBU VADĪBA

- Sacensības organizē un vada Ozolnieku Sporta skolas vadība. Galvenais tiesnesis Raivis Duplinskis (T.29604712).

4. DALĪBNIEMI UN PIETEIKŠANĀS

- Piedalīties var ikviens interesents sekojošās vecuma grupās, sieviešu un vīriešu konkurencē:
 - 2016 gadā dzim. un jaunāki
 - 2011.-2015.g.dz.
 - 2006.-2010.g.dz.
 - 1991.-2005.g.dz.
 - 1981.-1990.g.dz.
 - 1971.-1980.g.dz.
 - 1961.-1970.g.dz.
 - 1960.g.dzim.un vecāki.
- Pieteikšanās uz vietas skrējiena dienā
- Piesakoties skrējienam, dalībnieki apliecina, ka neiebilst savu personu datu izmantošanai sacensību protokolos, sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.
- Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselību un drošību, ko apstiprina ar savu parakstu sacensību protokolā .
- Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieka iespējamajām traumām sacensību laikā.
- Par nepilngadīgajiem dalībniekiem atbild treneris, vecāki vai cita pilngadīga persona.

5. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

- Dalībniekus vērtē pēc 30 minūtēs veikto apļu skaita, tiek ieskaitīts arī pēdējais aplis, kurā sportists paspējis ieskriet pirms 30 minūšu laika beigām.
- Kopvērtējumā 1.-3. vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar medaļām un balvām (vērtējot pēc četrās labākajās kārtās veikto apļu skaita).
- Netiek apbalvoti tie dalībnieki, kuri startējuši mazāk par 4 kārtām.
- Ja apļu skaits četrās kārtās vienāds, tad vietu sadalījumā attiecīgi ņem vērā:
 - 1) visu kārtu apļu kopskaitu;
 - 2) dalībnieku, kurš noskrējis vairākās kārtās
- Apbalvošana pēdējā posmā
- Dalībnieki, kuri piedalījušies Pusstundas skrējiena visās kārtās piedalās balvu izlozē.

Sacensību aplis:

