

## Sporta zāles iekšējās kārtības noteikumi

1. Atļauts ienākt tikai sporta, maiņas apavos, zeķēs vai bahilās. Nodarboties ar aktivitātēm atļauts tikai ar iekštelpās piemērotiem sporta apaviem.
2. Apmeklētāju pienākums ir saudzīgi izturēties pret skolas sporta inventāru un aprīkojumu.
3. Apmeklētāju pienākums ir:
  - 3.1. pēc inventāra lietošanas nolikt to paredzētajā vietā;
  - 3.2. pēc paklājiņu izmantošanas, tos notīrīt ar nodrošinātajiem tīrīšanas līdzekļiem;
  - 3.3. ievērot kārtību un tīrību, atkritumus mest tikai tam paredzētajās vietās;
  - 3.4. ievērot telpā norādītās zīmes un instruktora/trenera norādījumus.
4. Aizliegts ienest ēdienu, stikla vai skārda taru, alkoholiskus dzērienus vai citas apreibinošas vielas, ieročus, sprāgstvielas, viegli uzliesmojošas vai indīgas vielas, kas var traucēt nodarbību, sacensību un citu pasākumu norisi un apdraudēt citu cilvēku veselību, drošību vai dzīvību.
5. Aizliegts lietot košļājamo gumiju un spļaut.
6. Aizliegts atstāt bērnus (līdz 12 gadu vecumam) bez pieaugušo vai trenera/instruktora uzraudzības.
7. Ievērot personīgo higiēnu un cienīt pārējos apmeklētājus, skolas telpās (garderobēs un dušās) aizliegts skūt kājas, bārdi, paduses u.tml.
8. Papildnoteikumi sporta nodarbību apmeklētājiem:
  - 8.1. sporta nodarbības notiek trenera, sporta instruktora vai citas atbildīgās personas vadībā un uzraudzībā;
  - 8.2. treneris, sporta instruktors vai cita atbildīgā persona, kas vada nodarbības vai ir skolā telpas, uzņemas atbildību par telpu atslēgām. Atbildīgā persona parakstās par atslēgu saņemšanu un nodošanu;
  - 8.3. sporta nodarbību apmeklētājam skolas ģērbtuvēs atļauts uzturēties 15 minūtes pirms un pēc nodarbības;
  - 8.4. ģērbtuves pēc sporta nodarbībām jāatstāj tīras un kārtīgas;
  - 8.5. nodarbību un sacensību laikā katrs individuāli atbild par savu personīgo inventāru, kā arī par savu drošību un veselību.