



LATVIJAS REPUBLIKA
OZOLNIEKU NOVADA PAŠVALDĪBA
OZOLNIEKU SPORTA SKOLA

Reģ. Nr. 40900019522, Stadiona iela 5, Ozolnieki, Ozolnieku pagasts, Ozolnieku novads, LV-3018
Tālrunis 26520497, e-pasts sportaskola@ozolnieki.lv, www.ozolnieki.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI
Ozolniekos

01.03.2021.

Nr.1.4./2

Sporta zāles un stadiona iekšējās kārtības noteikumi

I. Vispārīgie noteikumi

1. Ikvienu apmeklētāju pienākums pirms Ozolnieku Sporta skolas (turpmāk tekstā – skola) sporta zāļu, treniņu zāles, vieglatlētikas zonas vai stadiona apmeklējuma rūpīgi iepazīties un ievērot iekšējās kārtības noteikumus (turpmāk tekstā – Noteikumi).
2. Skolas darba laiks apmeklētājiem visas nedēļas dienas no 07:00 līdz 23:00.
3. Izņēmuma gadījumos, piemēram, sacensību, vai citu pasākumu gadījumos, ar skolas direktora rīkojumu, darba laiks var tikt mainīts. Darba laika izmaiņas tiek publicētas interneta vietnē www.ozolniekusportaskola.lv.
4. Noteikumi ir izvietoti skolas telpās redzamā vietā un skolas mājas lapā www.ozolniekusportaskola.lv.
5. Skola nenes nekādu atbildību, ja apmeklētājs neievēro Noteikumus, skolas darbinieku norādījumus, izvietotās brīdinājuma zīmes, uzrakstus un nodara kaitējumu savai veselībai, apdraud savu vai citu apmeklētāju veselību vai dzīvību, nodara materiālus vai morālus zaudējumus trešajai personai.
6. Apmeklētājs ir atbildīgs par savas veselības stāvokli, fizisko sagatavotību.
7. Gadījumā, ja nodarbības laikā, apmeklētāja veselības stāvoklis pasliktinās, nekavējoties jāvērsas pie skolas personāla.
8. Pirmās palīdzības aptieciņa atrodas pie administratora.
9. Skolas darbiniekam ir tiesības izraidīt apmeklētāju, ja tas neievēro Noteikumus, darbinieka norādījumus, izvietotās brīdinājuma zīmes vai uzrakstus. Šādā gadījumā, apmeklētājam maksa par iegādātajiem pakalpojumiem netiek atmaksāta.
10. Apmeklētājam ir tiesības iesniegt rakstisku iesniegumu par jebkuru negadījumu skolas telpās, ja viņam ir kādas pretenzijas vai ierosinājumi.
11. Drošības apsvērumu dēļ, skolas darbiniekam ir tiesības pieprasīt uzrādīt apmeklētāja somas saturu.
12. Atsevišķas skolas telpas ir aprīkotas ar videonovērošanas iekārtām. Skola videonovērošanas laikā ievēro personu datu apstrādes un aizsardzības prasības.

II. Sporta skolas maksas pakalpojumu saņemšanas un apmaksas kārtība

1. Sporta laukumus un telpas iespējams iznomāt sporta pasākumu vai nodarbību rīkošanai, saskaņā ar Ozolnieku novada pašvaldības apstiprināto maksas pakalpojumu cenrādi un iepriekš saskaņojot pasākumu norisi ar skolu.
2. Skolas pakalpojumiem nepieciešams veikt priekšapmaksu. Pirms vēlamā pakalpojuma apmaksas, noskaidrot pakalpojuma pieejamību vēlamajā laikā. Sporta laukumi vai telpas tiek uzskatīti par rezervētiem, kad iespējams apliecināt maksu par pakalpojumu.
3. Pakalpojumu iegāde (kases čeks, abonements, līgums) apliecina, ka apmeklētājs ir iepazinies ar Noteikumiem un apņemas tos ievērot.
4. Iegādājoties abonementu vai vienreizējo apmeklējumu, apmeklētājam ir jāuzrāda personas apliecināošs derīgs dokuments (pase, ID karte vai cita veida dokuments), ar kuru personu var identificēt.
5. Norēķini par Sporta skolas pakalpojumiem ir iespējami:
 - 5.1. piesakot priekšapmaksas rēķinu un veicot pārskaitījumu;
 - 5.2. veicot apmaksu skaidrā un bezskaidrā naudā pie administratores, pretī saņemot čeku.
6. Priekšroka maksas pakalpojumiem ir ilgtermiņa pastāvīgajiem apmeklētājiem, kuri savlaicīgi veic priekšapmaksu.
7. Ja apmeklētājs veicis priekšapmaksu un, iepriekš neparedzētu apstākļu dēļ, pakalpojumu paredzētajā laikā nevar izmantot, par to jābrīdina skolas administratore, bet ne vēlāk kā 24 stundas pirms plānotā īres laika. Šādā gadījumā atcelto nodarbību, iespējams pārcelt uz citu dienu ar jau veikto priekšapmaksu, par plānotā nenotikušā pasākuma laiku abām pusēm vienojoties.
8. Ja skola nevar sniegt apmaksāto pakalpojumu avārijas situācijas vai remontdarbu dēļ, apmeklētājs tiek brīdināts iespējami ātri un neizmantotais nomas laiks tiek pārcelts un citu laiku, par ko vienojas ar administratori.

III. Sporta zāles iekšējās kārtības noteikumi

1. Atļauts ienākt tikai sporta, maiņas apavos, zeķēs vai bahilās. Nodarboties ar aktivitātēm atļauts tikai ar iekštelpās piemērotiem sporta apaviem.
2. Apmeklētāju pienākums ir saudzīgi izturēties pret skolas sporta inventāru un aprīkojumu.
3. Apmeklētāju pienākums ir:
 - 3.1. pēc inventāra lietošanas nolikt to paredzētajā vietā;
 - 3.2. pēc paklājiņu izmantošanas, tos notīrīt ar nodrošinātajiem tīrīšanas līdzekļiem;
 - 3.3. ievērot kārtību un tīrību, atkritumus mest tikai tam paredzētajās vietās;
 - 3.4. ievērot telpā norādītās zīmes un instruktora/trenera norādījumus.
4. Aizliegts ienest ēdienu, stikla vai skārda taru, alkoholiskus dzērienus vai citas apreibinošas vielas, ieročus, sprāgstvielas, viegli uzliesmojošas vai indīgas vielas, kas var traucēt nodarbību, sacensību un citu pasākumu norisi un apdraudēt citu cilvēku veselību, drošību vai dzīvību.
5. Aizliegts lietot košļājamo gumiju un spļaut.

6. Aizliegts atstāt bērnus (līdz 12 gadu vecumam) bez pieaugušo vai trenera/instruktoru uzraudzības.
7. Ievērot personīgo higiēnu un cienīt pārējos apmeklētājus, skolas telpās (garderobēs un dušās) aizliegts skūt kājas, bārdus, paduses u.tml.
8. Papildnoteikumi sporta nodarbību apmeklētājiem:
 - 8.1. sporta nodarbības notiek trenera, sporta instruktora vai citas atbildīgās personas vadībā un uzraudzībā;
 - 8.2. treneris, sporta instruktors vai cita atbildīgā persona, kas vada nodarbības vai ir skolā telpās, uzņemas atbildību par telpu atslēgām. Atbildīgā persona parakstās par atslēgu saņemšanu un nodošanu;
 - 8.3. sporta nodarbību apmeklētājam skolas ģērbtuvēs atļauts uzturēties 15 minūtes pirms un pēc nodarbības;
 - 8.4. ģērbtuves pēc sporta nodarbībām jāatstāj tīras un kārtīgas;
 - 8.5. nodarbību un sacensību laikā katrs individuāli atbild par savu personīgo inventāru, kā arī par savu drošību un veselību.

IV. Vieglatlētikas zonas iekšējās kārtības noteikumi

1. Atļauts ienākt tikai sporta vai maiņas apavos, zeķēs vai bahilās. Nodarboties ar aktivitātēm atļauts tikai ar iekštelpās piemērotiem sporta apaviem.
2. Apmeklētāju pienākums ir:
 - 2.1. pēc inventāra lietošanas nolikt to paredzētajā vietā;
 - 2.2. pēc paklājiņu izmantošanas, tos notīrīt ar nodrošinātajiem tīrīšanas līdzekļiem;
 - 2.3. ievērot kārtību un tīrību, atkritumus mest tikai tam paredzētajās vietās;
 - 2.4. ievērot telpā norādītās zīmes un instruktora/trenera norādījumus.
3. Aizliegts ienest ēdienu, stikla vai skārda taru, alkoholiskus dzērienus vai citas apreibinošas vielas, ieročus, sprāgstvielas, viegli uzliesmojošas vai indīgas vielas, kas var traucēt nodarbību, sacensību un citu pasākumu norisi un apdraudēt citu cilvēku veselību, drošību vai dzīvību.
4. Aizliegts lietot košļājamo gumiju un spļaut.
5. Aizliegts ar naglu apaviem pārvietoties ārpus speciālā vieglatlētikas seguma vieglatlētikas zonā.
6. Aizliegts atstāt bērnus (līdz 12 gadu vecumam) bez pieaugušo vai trenera/instruktoru uzraudzības.
7. Papildnoteikumi sporta nodarbību apmeklētājiem:
 - 7.1. sporta nodarbības notiek trenera, sporta instruktora vai citas atbildīgās personas vadībā un uzraudzībā;
 - 7.2. treneris, sporta instruktors vai cita atbildīgā persona, kas vada nodarbības vai ir skolā telpās, uzņemas atbildību par telpu atslēgām. Atbildīgā persona parakstās par atslēgu saņemšanu un nodošanu;
 - 7.3. ar naglu kurpēm, kas tiek izmantotas sporta nodarbībām vieglatlētikas zonā, aizliegts pārvietoties ārpus speciālā vieglatlētikas seguma. Atbildīgā persona ir treneris vai sporta instruktors;
 - 7.4. sporta nodarbību apmeklētājam skolas ģērbtuvēs atļauts uzturēties 15 minūtes pirms un pēc nodarbības;
 - 7.5. ģērbtuves pēc sporta nodarbībām jāatstāj tīras un kārtīgas;

- 7.6. nodarbību un sacensību laikā katrs individuāli atbild par savu personīgo inventāru, kā arī par savu drošību un veselību.

V. Trenažieru zāles iekšējās kārtības noteikumi

1. Vienreizēja apmeklējuma vai abonementu iegāde notiek ar 100% priekšapmaksu, saskaņā ar Ozolnieku novada pašvaldības maksas pakalpojumu izcenojumiem.
2. Vienreizējais apmeklējums - viena nodarbība.
3. Mēneša abonements – derīguma termiņš 30 kalendārās dienas.
4. Abonementa derīguma termiņa pagarināšana notiek tad, ja apmeklētājs uzrāda ārsta zīmi par saslimšanu vai veselības problēmām.
5. Pakalpojumu iegāde (kases čeks, abonements, līgums) apliecina, ka apmeklētājs ir iepazinies ar Noteikumiem un apņemas tos ievērot.
6. Ja apmeklētājs neievēro šos Noteikumus, skolas darbiniekam ir tiesības izraidīt personu no trenažieru zāles, un skola ir tiesīga anulēt abonementu bez kompensācijas un turpmāk atteikt zāles apmeklēšanu.
7. Jaunieši līdz 16 (sešpadsmit) gadu vecumam trenažieru zāli drīkst apmeklēt tikai pieaugušo uzraudzībā. Pieaugušais uzņemas pilnu atbildību par bērna veselības stāvokli un tā uzvedību apmeklējuma laikā. Pieaugušajam jābūt vismaz 18 (astoņpadsmit) gadus vecam.
8. Individuālo vai grupu treniņu atļauts vadīt tikai skolas trenerim. Apmeklētājiem bez iepriekšējā saskaņojumu ar skolas vadību ir aizliegts vadīt individuālo vai grupu treniņu citiem apmeklētājiem.
9. Apmeklētājs ir atbildīgs par savu veselības stāvokli, fizisko sagatavotību.
10. Zālē atļauts ienākt tikai sporta vai maiņas apavos, zeķēs vai bahilās. Trenažieru zālē aizliegts nodarboties ar basām kājām un atkailinātu ķermeņa augšdaļu.
11. Apmeklētāja pienākums ir saudzīgi izturēties pret skolas sporta inventāru un aprīkojumu.
12. Zālē esošo inventāru apmeklētājs izmanto atbilstoši savai fiziskajai sagatavotībai un trenažieru drošības un lietošanas noteikumiem.
13. Par traumām, kas var rasties apmeklētājam neatbilstoša inventāra lietošanas rezultātā, skola neatbild.
14. Aizliegts mest uz grīdas hanteles, svaru stienus, diskus un citu inventāru.
15. Apmeklētāju pienākums ir:
 - 15.1. pēc inventāra lietošanas nolikt to paredzētajā vietā;
 - 15.2. pēc trenažieru un paklājiņu izmantošanas, tos notīrīt ar nodrošinātajiem tīrīšanas līdzekļiem;
 - 15.3. ievērot kārtību un tīrību, atkritumus mest tikai tam paredzētajās vietās;
 - 15.4. ievērot telpā norādītās zīmes, pamācības un instruktora/trenera norādījumus.
16. Aizliegts ienest ēdienu, stikla vai skārda taru, alkoholiskus dzērienus vai citas apreibinošas vielas, ieročus, sprāgstvielas, viegli uzliesmojošas vai indīgas vielas, kas var traucēt nodarbību, sacensību un citu pasākumu norisi un apdraudēt citu cilvēku veselību, drošību vai dzīvību.
17. Aizliegts lietot košļājamo gumiju un spļaut.
18. Aizliegts atstāt bērnus (līdz 12 gadu vecumam) bez pieaugušo vai trenera/instruktoru uzraudzības.

19. Ievērot personīgo higiēnu un cienīt pārējos apmeklētājus, skolas telpās (garderobēs un dušās) aizliegts skūt kājas, bārdi, paduses u.tml.
20. Papildnoteikumi sporta nodarbību apmeklētājiem:
 - 20.1. sporta nodarbības notiek trenera, sporta instruktora vai citas atbildīgās personas vadībā un uzraudzībā;
 - 20.2. treneris, sporta instruktors vai cita atbildīgā persona, kas vada nodarbības vai irē skolas telpas, uzņemas atbildību par telpu atslēgām. Atbildīgā persona parakstās par atslēgu saņemšanu un nodošanu;
 - 20.3. sporta nodarbību apmeklētājam skolas ģērbtuvēs atļauts uzturēties 15 minūtes pirms un pēc nodarbības;
 - 20.4. ģērbtuves pēc sporta nodarbībām jāatstāj tīras un kārtīgas;
 - 20.5. nodarbību laikā katrs individuāli atbild par savu personīgo inventāru, kā arī par savu drošību un veselību.

VI. Stadiona iekšējās kārtības noteikumi

1. Stadionā drīkst uzturēties un nodarboties ar visiem sporta veidiem, kas atbilst stadiona plānojumam.
2. Katrs stadiona apmeklētājs ir pilnībā atbildīgs par savu veselības stāvokli un inventāra atbilstību izvēlēto aktivitāšu veikšanai.
3. Organizācijām vai privātpersonām plānotās aktivitātes un pasākumus atļauts organizēt stadionā saskaņā ar Ozolnieku novada apstiprinātu maksas pakalpojumu cenrādi, iepriekš saskaņojot pasākumu norisi ar skolu.
4. Bērni līdz 8 gadu vecumam, drīkst atrasties un apmeklēt sporta nodarbības un pasākumus stadionā, tikai pilngadīgu personu – pieaugušo uzraudzībā.
5. Apmeklētāja pienākums ir saudzīgi izturēties pret skolas sporta inventāru un aprīkojumu.
6. Apmeklētāja pienākums ir:
 - 6.1. pēc inventāra lietošanas nolikt to paredzētajā vietā;
 - 6.2. ievērot kārtību un tīrību, atkritumus mest tikai tam paredzētajās vietās;
 - 6.3. ievērot norādītās zīmes un instruktora/trenera norādījumus;
 - 6.4. āra trenāžierus lietot atbilstoši savai fiziskajai sagatavotībai un trenāžieru drošības un lietošanas noteikumiem.
7. Stadiona apmeklētājam aizliegts:
 - 7.1. ievest dzīvniekus (izņemot īpašus gadījumus ar atļaujām);
 - 7.2. pārvietoties pa stadiona mīksto segumu ar velosipēdu, skrituļslidām, skrituļdēļiem un cita veida mehāniskiem pārvietošanās līdzekļiem;
 - 7.3. aizliegts ar naglu apaviem kāpt uz smilšu bedres pārklāja vieglatlētikas zonā;
 - 7.4. iebraukt ar motorizētiem transportlīdzekļiem (izņemot sacensību laikā un stadiona apkalpojošo personālu);
 - 7.5. ienest ēdienu, stikla vai skārda taru, alkoholiskus dzērienus vai citas apreibinošas vielas, ieročus, sprāgstvielas, viegli uzliesmojošas vai indīgas vielas, kas var traucēt nodarbību, sacensību un citu pasākumu norisi un apdraudēt citu cilvēku veselību, drošību vai dzīvību;
 - 7.6. lauzt, aprakstīt vai citādi bojāt stadiona aprīkojumu, iekārtas un inventāru, patvaļīgi izvietot informāciju;
 - 7.7. lietot košļājamo gumiju un spļaut.

8. Stadionā notiekošo sacensību laikā uzturēties tikai skatītājiem paredzētajās vietās.
9. Vecāki ir atbildīgi par līdzīgi paņemtajiem bērniem, viņu uzvedību, drošību un veselību savu nodarbību, sacensību vai sporta pasākumu laikā.
10. Ievērot personīgo higiēnu un cienīt pārējos apmeklētājus.
11. Atsevišķos gadījumos noteiktu apstākļu dēļ (piemēram, sporta sacensības, remontdarbi, kultūras pasākumi u.c.) stadiona apmeklējums var tikt ierobežots vai liegts.
12. Papildnoteikumi sporta nodarbību apmeklētājam:
 - 12.1. sporta nodarbības notiek trenera, sporta instruktora vai citas atbildīgās personas vadībā un uzraudzībā;
 - 12.2. treneris, sporta instruktors vai cita atbildīgā persona, kas vada nodarbības vai ir skolā stadionu, uzņemas atbildību par atslēgām. Atbildīgā persona parakstās par atslēgu saņemšanu un nodošanu;
 - 12.3. sporta nodarbību apmeklētājiem skolas ģērbtuvēs atļauts uzturēties 15 minūtes pirms un pēc nodarbības;
 - 12.4. ģērbtuvēs pēc sporta nodarbībām jāatstāj tīras un kārtīgas;
 - 12.5. nodarbību un sacensību laikā katrs individuāli atbild par savu personīgo inventāru, kā arī par savu drošību un veselību.

VII. Pludmales volejbola iekšējie kārtības noteikumi

1. Pludmales volejbola laukumu izmantošanai pirms laukuma izmantošanas obligāta pieteikšanās skolā pie administratores.
2. Pirms iziet no pludmales volejbola laukuma, notīrīt smiltis no ķermeņa.
3. Aizliegts jebkādā veidā pārvietot pludmales volejbola laukumā esošās smiltis ārpus volejbola laukuma robežām.
4. Ievērot drošības zonu vismaz 5 metri no blakus esošajiem laukumiem.
5. Pludmales volejbola laukumos aizliegts:
 - 5.1. lietot alkoholiskos dzērienus, narkotiskās, toksiskās vai citas apreibinošas vielas;
 - 5.2. smēķēt;
 - 5.3. ievest dzīvniekus;
 - 5.4. braukt ar velosipēdu un motorizētu transportlīdzekli;
 - 5.5. lauzt, aprakstīt vai citādi bojāt pludmales volejbola laukuma aprīkojumu;
 - 5.6. atrasties pludmales volejbola laukumā pirmsskolas vecuma bērniem bez vecāku uzraudzības;
 - 5.7. smilšu laukumos aizliegts sļaut smiltis.

VIII. Skeitparka iekšējie kārtības noteikumi

1. Katrs skeitparka apmeklētājs ir pilnībā atbildīgs par savu veselības stāvokli un inventāra atbilstību izvēlēto aktivitāšu veikšanai.
2. Par nepilngadīga skeitparka apmeklētāja veselības stāvokli un uzvedību pilnu atbildību uzņemas vecāks.
3. Skeitparkā aizliegts:
 - 3.1. lietot alkoholiskos dzērienus, narkotiskās, toksiskās vai citas apreibinošas vielas;
 - 3.2. smēķēt;
 - 3.3. ievest dzīvniekus;
 - 3.4. braukt ar motorizētu transportlīdzekli;
 - 3.5. braukt ar velosipēdu, izņemot speciāli sagatavotu velosipēdu;

- 3.6. lauzt, aprakstīt vai citādi bojāt skeitparka aprīkojumu un tur izvietotos elementus;
- 3.7. izmantot skeitparka elementus nepiemērotos apstākļos;
- 3.8. atrasties skeitparkā pirmsskolas vecuma bērniem bez vecāku uzraudzības.
4. Skeitparka apmeklētāju pienākumi:
 - 4.1. ievērot skeitparka aprīkojuma izmantošanas un lietošanas nosacījumus;
 - 4.2. pirms skeitparka lietošanas obligāti aplūkot to un pārliecināties par tā drošību (atbrīvojot konstrukcijas un brauktuvi no gružiem un citiem priekšmetiem, kuri traucē skeitparka lietošanu);
 - 4.3. sportojot izmantot personīgos drošības līdzekļus – ķiveri, ceļu sargus, elkoņu sargus;
 - 4.4. atturēties no jebkādas darbības vai rīcības, ja tā traucē, rada neērtības citiem apmeklētājiem un izraisa pamatotus iebildumus.
5. Atsevišķos gadījumos noteiktu apstākļu dēļ (piemēram, sporta sacensības, remontdarbi, kultūras pasākumi u.c.) skeitparka apmeklējums var tikt ierobežots vai liegts.